



STOP

WEERBAARHEID VOOR VROUWEN VANAF 14 JAAR

Sta sterk , voel je veilig!

STAND YOUR GROUND

Workshopdag Den Bosch, 27 maart of 29 maart

We willen ons allemaal veilig voelen op straat. Maar veiligheid begint van binnen. Tijdens deze workshop leer je hoe je je grenzen voelt, uitspreekt en beschermt, zowel emotioneel als fysiek.

Wat je kunt verwachten: 09.00-16.00 uur

- Ochtend: Praktische oefeningen om contact te maken met je gevoelswereld en je persoonlijke grenzen te ontdekken en uit te spreken.
- Lunch: Een moment van rust en verbinding.
- Middag: Weerbaarheid en zelfverdedigingsoefeningen, zodat je krachtig en zelfverzekerd je ruimte inneemt.

Voor wie:

Deze dag is voor vrouwen die hun kracht en zekerheid willen terugvinden, zich veilig willen voelen en hun grenzen willen beschermen.

Investing:

€195 inclusief lunch – een waardevolle investering in jezelf en je veiligheid.

Kies je voorkeursdag en reserveer jouw plek vandaag! Beperkte plaatsen beschikbaar.